

**vhs**

Eltern-  
akademie

Marburg-Biedenkopf

## Keine Angst vor der Angst!

**Ängste von Kindern und Jugendlichen verstehen und angemessen reagieren**

*„Angst begleitet unser Leben wie einen Schatten - doch wir bestimmen den Weg, wie wir damit umgehen möchten ...“*

*Dr. Hans Morschitzky, Psychologischer Psychotherapeut in „Angststörungen- Diagnostik, Konzepte, Therapie, Selbsthilfe“*

## Keine Angst vor der Angst!

**Ängste von Kindern und Jugendlichen verstehen und angemessen reagieren**



**Online-Veranstaltung  
für Eltern, Erziehungsberechtigte,  
Lehrkräfte, päd. Fachkräfte und am  
Thema Interessierte**

**Donnerstag, 10.06.2021**

**von 18.30 Uhr – 20.00 Uhr**

**Einwahl möglich ab 18.15 Uhr**

Kinder, Jugendliche und Erwachsene - wir alle kennen Angstgefühle und in der Regel lieben wir sie nicht. Dennoch ist die Angst ein (überlebens-)wichtiges Gefühl.

Wie uns Angst auf unserem Lebensweg begleitet, wie sie spürbar und sichtbar wird, wo die Grenzen gesunder Angst sind, welche professionellen Unterstützungssysteme es gibt und wie wir unsere Kinder selbst dabei unterstützen können, konstruktiv mit diesem Gefühl umzugehen, das sollen Inhalte dieser Veranstaltung sein.

Die Veranstaltung möchte mehr Verständnis über Wirkweisen und den konstruktiven Umgang mit Ängsten von Kindern und Jugendlichen vermitteln.

Nach dem ca. 60-minütigen Vortrag ist Zeit für Fragen.

Unter der Überschrift **„Elternakademie Marburg-Biedenkopf“** bieten vhs und Landkreis Marburg-Biedenkopf gemeinsam mit dem Staatlichen Schulamt sowie dem Kreiselternbeirat, den Kreismedienzentren sowie der regionalen **elan**-Steuergruppe verschiedene Lern- und Informationsveranstaltungen speziell für Eltern an, um sie für die täglichen Herausforderungen – in diesen besonderen Zeiten und darüber hinaus – zu stärken.

Unsere Referentin  
Dipl. Psych. **Christiane Weppler**



ist als  
Schulpsy-  
chologin  
seit 2010  
im Staatli-  
chen  
Schulamt  
Marburg  
Bie-  
denkopf

tätig, u.a. mit Arbeitsschwerpunkt im Bereich  
Gesundheitsförderung. Sie ist Psychologische  
Psychotherapeutin für Verhaltenstherapie bei  
Erwachsenen.

#### Auf Ihr Kommen freuen sich die Veranstalter



zusammen mit



#### Neugierig geworden!?

Aktuelle Seminare und Vorträge unter  
[www.vhs-marburg-biedenkopf.de/digital/  
elternakademie/](http://www.vhs-marburg-biedenkopf.de/digital/elternakademie/)  
oder [www.elan-hessen.de](http://www.elan-hessen.de)



## Die Online-Veranstaltung ist kostenfrei und akkreditiert.

Aus organisatorischen Gründen bitten wir  
[HIER um Anmeldung.](#)

Zur Anmeldung gelangen Sie auch über die  
Kachel „Elternakademie“ auf der Startseite  
des Internetauftritts der Volkshochschule  
Marburg-Biedenkopf  
[www.vhs-marburg-  
biedenkopf.de/digital/elternakademie/](http://www.vhs-marburg-biedenkopf.de/digital/elternakademie/)

#### Anmeldeschluss

Spätestens am Veranstaltungstag bis 13.00  
Uhr.

Nach der Anmeldung erhalten Sie per Mail  
einen Zugangslink, über den Sie den digitalen  
Veranstaltungsraum direkt betreten können.

#### (technische) Voraussetzungen

EDV-Grundkenntnisse, Internetzugang mit  
ausreichender Bandbreite, PC mit aktuellem  
Browser (unbedingt Firefox oder Chrome,  
Safari und Edge eingeschränkt möglich, kein  
Internet Explorer), Möglichkeit der Tonaus-  
gabe am Endgerät (Boxen oder Kopfhörer),  
Webcam und Mikrofon nicht erforderlich  
(Beteiligung möglich über Chatfunktion)

#### Rückfragen richten Sie gerne an

#### **Angela Springer**

Pädagogische Leitung  
Volkshochschule Marburg-Biedenkopf  
Tel. 06421 – 405 6716  
[springera@marburg-biedenkopf.de](mailto:springera@marburg-biedenkopf.de)  
[www.vhs-marburg-biedenkopf.de](http://www.vhs-marburg-biedenkopf.de)

#### **elan Marburg**

Koordination und Organisation  
Monika Kruse, Gabriele Leder,  
Mirjam Wege  
Tel. 06421 – 616 500  
E-Mail: [marburg@elan-hessen.de](mailto:marburg@elan-hessen.de)  
oder [mirjam.wege@kultus.hessen.de](mailto:mirjam.wege@kultus.hessen.de)