

**vhs**

Eltern-  
akademie

Marburg-Biedenkopf

## Mein Kind ist ständig App-gelenkt!

Wie wir unseren Kindern helfen können, ihren (digitalen) Alltag sinnvoll zu gestalten

Corona verlangt Familien einiges ab. Die Grenzen zwischen Arbeit, Schule und Freizeit verschwimmen. Lehrkräfte posten zu allen Tages- und Nachtzeiten Aufgaben und lösen mit dieser schulischen Entgrenzung bei einigen Schüler\*innen nicht selten Panik aus. Nicht wenige Kinder und Jugendliche fühlen sich auf eine bedrückende Weise körperlich stillgelegt, während ihr Geist nicht mehr zur Ruhe kommt. Es scheint, als ob sie nicht mehr vom Bildschirm loskommen, sozusagen (geistig) „kleben“ bleiben am Smartphone, Laptop und Netflix.

Doch was macht diesen Klebstoff aus? Wie kommt es, dass (nicht nur) unsere Kinder so viel Zeit mit und an digitalen Geräten verbringen? Wie lässt sich der (digitale) Alltag so gestalten, dass die Bildschirmzeiten nicht zum alles beherrschenden Element werden? Welche Strukturen und ggf. auch Begrenzungen können Eltern geben, damit Kinder lernen ihren Medienkonsum selbst zu regulieren?

In der Veranstaltung sollen Wege zur „digitalen Achtsamkeit“ aufgezeigt und gemeinsam diskutiert werden.

Unter der Überschrift "**Elternakademie Marburg-Biedenkopf**" bieten vhs und Landkreis Marburg-Biedenkopf gemeinsam mit dem Staatlichen Schulamt sowie dem Kreiselternbeirat, den Kreismedienzentren sowie der regionalen **elan**-Steuergruppe verschiedene Lern- und Informationsveranstaltungen speziell für Eltern an, um sie für die täglichen Herausforderungen – in diesen besonderen Zeiten und darüber hinaus – zu stärken.

## Mein Kind ist ständig App-gelenkt!

Wie wir unseren Kindern helfen können, ihren (digitalen) Alltag sinnvoll zu gestalten



**Online-Veranstaltung**  
für Eltern, Erziehungsberechtigte,  
Lehrkräfte, päd. Fachkräfte und am  
Thema Interessierte

**Dienstag, 22.06.2021**

**von 18.30 Uhr – 20.00 Uhr**

**Einwahl möglich ab 18.15 Uhr**

Unser Referent **Thomas Graf**



ist Übersetzer digitaler Lebenswelten sowie medienpädagogischer Berater.

Ausgehend von den digitalen Lebenswelten von Kindern und Jugendlichen

ist es sein Ansatz, die digitale Mündigkeit von Kindern und Jugendlichen zu stärken und sie dazu zu befähigen, Verantwortung im Sinne einer digitalen Achtsamkeit zu übernehmen.

**Auf Ihr Kommen freuen sich die Veranstalter**



[www.elan-hessen.de](http://www.elan-hessen.de)

zusammen mit



unterstützt durch das Netzwerk gegen Gewalt – Regionale Geschäftsstelle Mittelhessen

<https://netzwerk-gegen-gewalt.hessen.de/>



**Die Online-Veranstaltung ist kostenfrei und akkreditiert.**

Aus organisatorischen Gründen bitten wir **[HIER um Anmeldung.](#)**

Zur Anmeldung gelangen Sie auch über die Kachel „Elternakademie“ auf der Startseite des Internetauftritts der Volkshochschule Marburg-Biedenkopf

**[www.vhs-marburg-biedenkopf.de/digital/elternakademie/](http://www.vhs-marburg-biedenkopf.de/digital/elternakademie/)**

Anmeldeschluss

Spätestens am Veranstaltungstag bis 13.00 Uhr. Nach der Anmeldung erhalten Sie per Mail einen Zuganglink, über den Sie den digitalen Veranstaltungsraum direkt betreten können.

(technische) Voraussetzungen

EDV-Grundkenntnisse, Internetzugang mit ausreichender Bandbreite, PC mit aktuellem Browser (unbedingt Firefox oder Chrome, Safari und Edge eingeschränkt möglich, kein Internet Explorer), Möglichkeit der Tonausgabe am Endgerät (Boxen oder Kopfhörer), Webcam und Mikrofon nicht erforderlich (Beteiligung möglich über Chatfunktion)

**[Rückfragen richten Sie gerne an](#)**

**Angela Springer**

Pädagogische Leitung  
Volkshochschule Marburg-Biedenkopf  
Tel. 06421 – 405 6716

[springera@marburg-biedenkopf.de](mailto:springera@marburg-biedenkopf.de)  
[www.vhs-marburg-biedenkopf.de](http://www.vhs-marburg-biedenkopf.de)

**elan** Marburg

Koordination und Organisation  
Monika Kruse, Gabriele Leder,  
Mirjam Wege

Tel. 06421 – 616 500

E-Mail: [marburg@elan-hessen.de](mailto:marburg@elan-hessen.de)

oder [mirjam.wege@kultus.hessen.de](mailto:mirjam.wege@kultus.hessen.de)

