

vhs

Eltern-  
akademie

Marburg-Biedenkopf

MATTHIAS JUNG

„Chill mal!“

**Am Ende der Geduld ist noch viel Pubertät übrig**

Wer hat Teenager in der Pubertät?

Wer war selbst mal Teenager in der Pubertät?

Der kennt hitzige Diskussionen über Schule, Zimmer aufräumen, Helfen im Haushalt, der weiß, WhatsApp ist überlebenswichtig - und Hygiene überschätzt. Jedenfalls aus der Sicht der Teenager. Man muss lernen loszulassen! Am liebsten wohl die Kreditkarte. Es hormoniert prächtig, aber chillt mal Eltern, Matthias Jung kommt zur Hilfe! 😊

Matthias Jung ist Diplom-Pädagoge, Familien- und Pubertätscoach sowie SPIEGEL Bestseller-Autor. Er nimmt die Teilnehmenden mit auf eine Reise in die Welt der heutigen Teenager. Dabei gibt er interessante wissenschaftliche Einblicke in die Verhaltensweisen und Gehirne der Teenies und hat hilfreiche sowie humorvolle Tipps und Tricks im Gepäck.

Eine einzigartige Mischung aus Sachverstand und Humor, faktenreich und äußerst unterhaltsam. Nah an den Eltern! Nah am Alltag! Nah an der Pubertät!

MATTHIAS JUNG

„Chill mal!“

**Am Ende der Geduld ist noch viel Pubertät übrig**



**Humorvoller Online-Vortrag  
rund um die Pubertät  
für Eltern, Erziehungsberechtigte,  
Lehrkräfte, päd. Fachkräfte und am  
Thema Interessierte**

**Dienstag, 07.12.2021**

**von 18.30 Uhr – 20.00 Uhr**

**Einwahl möglich ab 18.15 Uhr**

Unter der Überschrift **"Elternakademie Marburg-Biedenkopf"** bieten vhs und Landkreis Marburg-Biedenkopf gemeinsam mit dem Staatlichen Schulamt sowie dem Kreiselternbeirat, den Kreismedienzentren sowie der regionalen **elan**-Steuergruppe verschiedene Lern- und Informationsveranstaltungen speziell für Eltern an, um sie für die täglichen Herausforderungen – in diesen besonderen Zeiten und darüber hinaus – zu stärken.

Unser Referent: **Matthias Jung**

ist seit 2005 eine feste Größe auf den Bühnen Deutschlands. 2018 erschien mit „Chill mal – Am Ende der Geduld ist noch viel Pubertät übrig“ ein SPIEGEL Bestseller. 2019 folgte „Dein Ernst, Mama? So peinlich kommen wir nicht mehr zusammen – Das Pubertätsbuch für Eltern“. Zum Thema Vorpubertät veröffentlicht er im Frühjahr 2022 ein neues Buch und geht mit neuem Programm auf Tour.

Matthias Jung hat regelmäßig TV-Auftritte, hält Vorträge, gibt Coachings sowie Seminare. Und leitet die größte Pubertäts-Facebook Gruppe „Keep Cool Mama“. Seit 2021 produziert er den erfolgreichen Podcast „Chill mal – der Pubertäts AllTalk“.

**Auf Ihr Kommen freuen sich die Veranstalter**



[www.elan-hessen.de](http://www.elan-hessen.de)

zusammen mit



## Die Online-Veranstaltung ist kostenfrei und akkreditiert.

Aus organisatorischen Gründen bitten wir **HIER um Anmeldung.**

Zur Anmeldung gelangen Sie auch über die Kachel „Elternakademie“ auf der Startseite des Internetauftritts der Volkshochschule Marburg-Biedenkopf  
**[www.vhs-marburg-biedenkopf.de/digital/elternakademie/](http://www.vhs-marburg-biedenkopf.de/digital/elternakademie/)**

### Anmeldeschluss

Spätestens am Veranstaltungstag bis 13.00 Uhr. Nach der Anmeldung erhalten Sie per Mail einen Zugangslink, über den Sie den digitalen Veranstaltungsraum direkt betreten können.

### (technische) Voraussetzungen

EDV-Grundkenntnisse, Internetzugang mit ausreichender Bandbreite, PC mit aktuellem Browser (unbedingt Firefox oder Chrome, Safari und Edge eingeschränkt möglich, kein Internet Explorer), Möglichkeit der Tonausgabe am Endgerät (Boxen oder Kopfhörer), Webcam und Mikrofon nicht erforderlich (Beteiligung möglich über Chatfunktion)

### Rückfragen richten Sie gerne an

#### **Angela Springer**

Pädagogische Leitung  
Volkshochschule Marburg-Biedenkopf

Tel. 06421 – 405 6716

[springera@marburg-biedenkopf.de](mailto:springera@marburg-biedenkopf.de)

[www.vhs-marburg-biedenkopf.de](http://www.vhs-marburg-biedenkopf.de)

#### **elan Marburg**

Koordination und Organisation  
Monika Kruse, Gabriele Leder,

Mirjam Wege

Tel. 06421 – 616 500

E-Mail: [marburg@elan-hessen.de](mailto:marburg@elan-hessen.de)

oder [mirjam.wege@kultus.hessen.de](mailto:mirjam.wege@kultus.hessen.de)

