

**Onlineveranstaltung für Eltern, Erziehungsberechtigte,
Lehrkräfte und pädagogische Fachkräfte**

Wenn der Ton rau wird – zurück zum respektvollen Miteinander im Familienalltag

Wenn in Familien der Respekt schwindet, wird der Umgang schnell rau: Kinder, Jugendliche – und auch Eltern – reagieren mit Rückzug, Trotz oder Angriff. Beleidigungen und Kränkungen prägen den Alltag. Oft steckt hinter solchen Verhaltensweisen ein Gefühl von Ohnmacht oder Scham. Darüber zu sprechen, fällt schwer – besonders in Beziehungen, die von hohen Erwartungen geprägt sind.

In dieser Veranstaltung lernen Sie, respektloses Verhalten als Ausdruck unerfüllter Bedürfnisse zu erkennen. Wir beleuchten, welche Rolle es im Familiensystem spielt, und wie Sie mit Klarheit und Empathie darauf reagieren können – ohne sich selbst zu verlieren. Sie erhalten Anregungen aus der bindungs- und beziehungsorientierten Psychologie sowie eine Anleitung für ein dreimonatiges Experiment, das Ihnen hilft, schrittweise zu einem respektvolleren Miteinander zurückzufinden.



Bild: Kindelemedia, pexels

**Di., 24.02.26
18:30–20:15 Uhr**

**gebührenfrei und
akkreditiert!**



Dr. med. Oliver Dierssen ist als niedergelassener Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie tätig. Er engagiert sich in der Patientenarbeit und in sozialen Medien für den Kinderschutz und gewaltfreie, bindungsorientierte Erziehung. Der vielseitig interessierte Autor von Fachliteratur und Romanen lebt mit seiner Frau und zwei Töchtern in der Nähe von Hannover.

Infos und Anmeldung:

www.vhs-marburg-biedenkopf.de/digital/elternakademie

Anmeldeschluss: 22.02.2026



Kontakt:

Angela Springer (päd. Leitung vhs)

06421 – 405 6716

vhs-elternakademie@marburg-biedenkopf.de

Veranstaltende:

