

vhs

Eltern-
akademie

Marburg-Biedenkopf

Mein Kind hat Prüfung – und die Familie steht Kopf!?

Prüfungsangst und Leistungsdruck bei Kindern und Jugendlichen



Quelle: Pixabay

**Online-Veranstaltung
für Eltern, Erziehungsberechtigte,
Lehrkräfte, päd. Fachkräfte und am
Thema Interessierte**

Dienstag, 07.03.2023

von 18.30 Uhr – 20.00 Uhr

Einwahl möglich ab 18.15 Uhr

Mein Kind hat Prüfung – und die Familie steht Kopf!?

Prüfungsangst und Leistungsdruck bei Kindern und Jugendlichen

Viele Schüler*innen erleben in ihrer Schullaufbahn Anspannung, Stress, Ängste und Befürchtungen vor und in Prüfungs- und Leistungssituationen.

Am Informationsabend werden Informationen zu Ängsten im Kontext von Prüfungen vermittelt und erarbeitet, wie Eltern betroffene Kinder und Jugendliche dabei unterstützen können, entspannter in Prüfungssituationen zu gehen. Dabei werden verschiedene hilfreiche Strategien und Verhaltensweisen betrachtet, die in der Prüfungsvorbereitung und in der Prüfungssituation eingesetzt werden können und weitere Unterstützungsmöglichkeiten für betroffene Kinder und Jugendliche vorgestellt.

Unsere Referentinnen

Friederike Durlach



und **Laura Köcher**

sind Psychologinnen (M.Sc. Psych.) in Weiterbildung zur Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin an der Kinder- und Jugendlichen Psychotherapie-Ambulanz Marburg (KJ-PAM) und promovieren am Fachbereich Psychologie der Philipps-Universität Marburg im Bereich der Klinischen Kinder- und Jugendpsychologie.

Die Online-Veranstaltung ist kostenfrei und akkreditiert.

Aus organisatorischen Gründen bitten wir **HIER um Anmeldung.**

Zur Anmeldung gelangen Sie auch über die Kachel „Elternakademie“ auf der Startseite des Internetauftritts der Volkshochschule Marburg-Biedenkopf **www.vhs-marburg-biedenkopf.de/digital/elternakademie/**

Anmeldeschluss

Spätestens am Veranstaltungstag bis 13.00 Uhr. Vor Veranstaltungsbeginn erhalten Sie per Mail einen Zugangslink, über den Sie den digitalen Veranstaltungsraum direkt betreten können.

(technische) Voraussetzungen

EDV-Grundkenntnisse, Internetzugang mit ausreichender Bandbreite, PC mit aktuellem Browser (unbedingt Firefox oder Chrome, Safari und Edge eingeschränkt möglich, kein Internet Explorer), Möglichkeit der Tonausgabe am Endgerät (Boxen oder Kopfhörer), Webcam und Mikrofon nicht erforderlich (Beteiligung möglich über Chatfunktion)

Rückfragen richten Sie gerne an

Angela Springer

Pädagogische Leitung
Volkshochschule Marburg-Biedenkopf
Tel. 06421 – 405 6716

vhs-elternakademie@marburg-biedenkopf.de
www.vhs-marburg-biedenkopf.de

elan Marburg

Koordination und Organisation
Monika Kruse, Gabriele Leder,
Mirjam Wege
Tel. 06421 – 616 500

E-Mail: **marburg@elan-hessen.de**
oder **mirjam.wege@kultus.hessen.de**

Unter der Überschrift "**Elternakademie Marburg-Biedenkopf**" bieten vhs und Landkreis Marburg-Biedenkopf gemeinsam mit dem Staatlichen Schulamt sowie dem Kreiselternbeirat, den Kreismedienzentren sowie der regionalen **elan**-Steuergruppe verschiedene Lern- und Informationsveranstaltungen speziell für Eltern an, um sie für die täglichen Herausforderungen – in diesen besonderen Zeiten und darüber hinaus – zu stärken.

Auf Ihr Kommen freuen sich die Veranstalter



www.elan-hessen.de

zusammen mit



Neugierig geworden!?

Aktuelle Seminare und Vorträge unter **www.vhs-marburg-biedenkopf.de/digital/elternakademie/**
oder **www.elan-hessen.de**

