

vhs

Eltern-  
akademie

Marburg-Biedenkopf

## Starke Mädchen brauchen entspannte Eltern Mädchen durch die Pubertät begleiten



**Online-Veranstaltung  
für Eltern, Erziehungsberechtigte,  
Lehrkräfte, päd. Fachkräfte und am  
Thema Interessierte**

**Dienstag, 19.03.2024  
von 18.30 Uhr – ca. 20.00 Uhr**

**Wir empfehlen die Einwahl ab 18.15 Uhr**

Aus organisatorischen Gründen  
bitten wir bis zum **17.03.2024**  
**[HIER um Anmeldung.](#)**

## Starke Mädchen brauchen entspannte Eltern Mädchen durch die Pubertät begleiten

Wenn Eltern plötzlich peinlich und zickige Wut-  
anfänge an der Tagesordnung sind – außerdem  
Themen wie die erste Liebe und Menstruation  
im Raum stehen, kann das nur eins bedeuten:  
Die Tochter ist in der Pubertät.

Trotz Streit und Verständigungsproblemen  
braucht sie nun entspannte Eltern, die da sind,  
wenn sie gebraucht werden – aber auch wis-  
sen, wann sie loslassen sollten.

Dr. med. Judith Bildau spricht nicht nur über  
wichtige medizinische Eckpunkte der Pubertät,  
sondern gibt auch „Tipps und Tricks“, wie  
Mädchen sicher und ruhig durch ihre Pubertät  
begleitet werden können.

Während der Veranstaltung wird es  
Möglichkeiten zu Fragen und Austausch  
geben.

Unsere Referentin

### **Dr. med. Judith Bildau**



ist Fachärztin für Frauen-  
heilkunde und Geburtshilfe  
und hat selbst insgesamt 5  
Töchter.

Neben ihrer Tätigkeit als  
Gynäkologin arbeitet sie im  
Bereich der Sozialen Medi-  
en, wo sie rund um das  
Thema der Frauengesund-  
heit aufklärt. Außerdem

berät sie Unternehmen und ist als Speakerin  
bekannt.

**[Anmeldung zum NEWSLETTER](#) der  
Elternakademie Marburg-Biedenkopf**

Unter der Überschrift **"Elternakademie Marburg-Biedenkopf"** bieten vhs und Landkreis Marburg-Biedenkopf gemeinsam mit dem Staatlichen Schulamt sowie dem Kreiselternbeirat, den Kreismedienzentren sowie der regionalen **elan**-Steuergruppe verschiedene Lern- und Informationsveranstaltungen speziell für Eltern an, um sie für die täglichen Themen und Herausforderungen in der Erziehung ihrer Kinder zu stärken.

**Auf Ihr Kommen freuen sich die Veranstalter**



[www.elan-hessen.de](http://www.elan-hessen.de)

zusammen mit



**Neugierig geworden!?**

**Aktuelle Seminare und Vorträge unter**

[www.vhs-marburg-biedenkopf.de/digital/elternakademie](http://www.vhs-marburg-biedenkopf.de/digital/elternakademie)

oder [www.elan-hessen.de](http://www.elan-hessen.de)



**Die Online-Veranstaltung ist kostenfrei und akkreditiert.**

Zur Anmeldung und den weiteren Angeboten der Elternakademie Marburg-Biedenkopf gelangen Sie auch über die Kachel „Elternakademie“ auf der Startseite des Internetauftritts der Volkshochschule Marburg-Biedenkopf oder direkt über den Link [www.vhs-marburg-biedenkopf.de/digital/elternakademie/](http://www.vhs-marburg-biedenkopf.de/digital/elternakademie/)

**Anmeldeschluss 17.03.2024**

Zugangslink

Den Link zum Veranstaltungsraum erhalten angemeldete Teilnehmende per Mail aus organisatorischen Gründen erst nach Anmeldeschluss. Über diesen können Sie den digitalen Veranstaltungsraum direkt betreten.

(technische) Voraussetzungen

EDV-Grundkenntnisse, Internetzugang mit ausreichender Bandbreite, PC mit aktuellem Browser (unbedingt Firefox oder Chrome, Safari und Edge eingeschränkt möglich, kein Internet Explorer), Möglichkeit der Tonausgabe am Endgerät (Boxen oder Kopfhörer), Webcam und Mikrofon nicht erforderlich (Beteiligung möglich über Chatfunktion)

**Rückfragen richten Sie gerne an**

**Angela Springer**

Pädagogische Leitung  
Volkshochschule Marburg-Biedenkopf  
Tel. 06421 – 405 6716

[vhs-elternakademie@marburg-biedenkopf.de](mailto:vhs-elternakademie@marburg-biedenkopf.de)  
[www.vhs-marburg-biedenkopf.de](http://www.vhs-marburg-biedenkopf.de)

**elan** Marburg  
Koordination und Organisation  
Monika Kruse – 0170-2756218  
Mirjam Wege – 06421-3306 740

E-Mail: [marburg@elan-hessen.de](mailto:marburg@elan-hessen.de)

oder [mirjam.wege@kultus.hessen.de](mailto:mirjam.wege@kultus.hessen.de)

